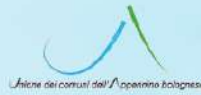


**donnafiara**

**MARZABOTTO 2025**



Comune di Marzabotto



# CORPO e LUNA

## Presentazione del CORSO DI DIFESA PERSONALE

**SABATO 8 MARZO ORE 17:30**

**SALA POLIVALENTE**

**DELLA CASA DELLA CULTURA  
E DELLA MEMORIA**

*La difesa personale è un insieme di tecniche e strategie utilizzate per proteggersi da attacchi o aggressioni da parte di uno o più persone e può essere praticata da chiunque, indipendentemente dal sesso, dal livello di esperienza, dall'età e dalle condizioni fisiche*

**Docente: Veggetti Andrea**

**Istruttore V DAN di Karate Shotokan**

**IL CORSO SI SVOLGERA' TUTTI I MARTEDI',**

**DAL 18 MARZO DALLE 18:30 ALLE 20:30**

**c/o LA PALESTRA SCOLASTICA COMUNALE**

**VIA MUSOLESI, 9 - MARZABOTTO**

**LA PARTECIPAZIONE AL CORSO E' GRATUITA**