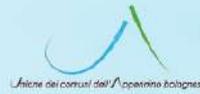


donnafiara

MARZABOTTO 2025



Comune di Marzabotto



M
MARZABOTTO
Biblioteca
comunale



CORPO e LUNA

Presentazione del CORSO DI DIFESA PERSONALE

SABATO 8 MARZO ORE 17:30

SALA POLIVALENTE

**DELLA CASA DELLA CULTURA
E DELLA MEMORIA**

La difesa personale è un insieme di tecniche e strategie utilizzate per proteggersi da attacchi o aggressioni da parte di uno o più persone e può essere praticata da chiunque, indipendentemente dal sesso, dal livello di esperienza, dall'età e dalle condizioni fisiche

Docente: Veggetti Andrea

Istruttore V DAN di Karate Shotokan

**IL CORSO SI SVOLGERA' TUTTI I MARTEDI',
DAL 18 MARZO DALLE 18:30 ALLE 20:30
c/o LA PALESTRA SCOLASTICA COMUNALE
VIA MUSOLESI, 9 - MARZABOTTO**

LA PARTECIPAZIONE AL CORSO E' GRATUITA